Приложение 6

**Пальчиковая гимнастика**

***«Этот пальчик…»***

На каждую строчку палец, о котором говорится, сначала потянуть на себя, затем погладить. В конце сжать пальцы в кулачок, разжать и покрутить кистями.

Этот пальчик –маленький, мизинчик удаленький

Безымянный- кольцо носит, ни за что его не бросит.

Ну а этот- средний, длинный. Он как раз посередине.

Этот указательный, пальчик замечательный.

Большой палец хоть не длинный, среди пальцев самый сильный.

Пальчики не ссорятся-вместе дело спорится.

***«Осень»***

Осень, осень, *(Потереть ладони друг о друга)*

Приходи! *(Сжимать кулачки по очереди)*

Осень, осень, погляди!  *(Потереть ладони друг о друга)*

Листья желтые кружатся, *(Плавное движение ладонями)*

Тихо на землю ложатся. *(Ладонями погладить колени)*

Солнце нас уже не греет, *(Сжимать и разжимать кулачки по очереди)*

Ветер дует все сильнее, *(Синхронно наклонять руки в разные стороны)*

К югу полетели птицы, *(«Птица» из двух скрещенных рук)*

Дождик к нам в окно стучится. *(Барабанить пальцами по ладоням)*

Шапки, куртки надеваем *(Имитировать одевание)*

И ботинки обуваем *(Топать ногами)*

Знаем месяцы:

Сентябрь, и октябрь, и ноябрь*. (Кулачок, ребро, ладонь)*

***«Дед Мороз принес подарки»***

Дед Мороз принес подарки:

*(Шагают пальцы по столу)*

Буквари, альбомы, марки,

Кукол, мишек и машины,

Попугая и пингвина,

Шоколадок полмешка…

*(На каждое название подарка загибают по одному пальцу сначала на правой, а потом на левой руке)*

И пушистого щенка! Гав! Гав!

(*Делают из пальцев правой руки мордочку щенка: большой палец смотрит вверх; указательный, средний и безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается)*

***«Зима»***

Пришла зима, *(Потереть ладони друг о друга)*

Принесла мороз. *(Пальчиками массажировать плечи, предплечья)*

Пришла зима, *(Потереть ладони друг о друга)*

Замерзает нос. *(Ладонью массажировать кончик носа)*

Снег, сугробы, *(Плавные движения ладонями)*

Гололед. *(Ладонями проводить по коленям разнонаправленно)*

Все на улицу –вперед!

Теплые штаны наденем, *(Имитировать процесс одевания)*

Шапку, шубу, валенки *(Имитировать процесс одевания)*

Руки в варежках согреем *(Имитировать процесс одевания)*

И завяжем шарфики*. (Имитировать процесс одевания)*

Зимние месяцы называй! *(Ладонями стучать по коленям)*

Декабрь, январь, февраль! *(Кулачок, ребро, ладонь)*

***«Мебель я начну считать…»***

Мебель я начну считать: кресло, стол, диван, кровать,

Полка, тумбочка, буфет, шкаф, комод и табурет.

*(Пальцы обеих рук поочередно зажимают в кулачки)*

Много мебели назвал- десять пальчиков зажал!

*(Поднимают сжатые кулачки вверх)*